

L. dz. 550/10

Warszawa, 17.11.2010 r.

Wg rozdzielnika

Rada Trenerów Związku Piłki Ręcznej w Polsce uprzejmie informuje o organizacji w dniach 17 - 19.12.2010 w Wągrowcu kursokonferencji szkoleniowej dla trenerów zespołów młodzieżowych.

Informacje organizacyjne

- 1. Współorganizatorzy:** Wydział Organizacji Szkolenia ZPRP, NLO SMS Gdańsk, OSiR Wągrowiec, MKS Nielba Wągrowiec;
- 2. Miejsce zakwaterowania, wyżywienia i zajęcia teoretyczne:** Hotel „Pietrak”, ul. Kościuszki 47, 62-100 Wągrowiec;
- 3. Zajęcia praktyczne:** Hala Sportowa OSiR - , ul. Kościuszki 59, 62-100 Wągrowiec;
- 4. Koszty udziału w kursokonferencji:**
 - Wariant A - zryczałtowany koszt udziału wynosi – 280 zł. (dwieście osiemdziesiąt zł.). Opłata ta obejmuje: zakwaterowanie, wyżywienie (od kolacji w dniu 17.12.10 do obiadu w dniu 19.12.10 r.) oraz koszty związane z prowadzeniem wykładów i zajęć. Przyjazd uczestników na koszt własny lub jednostek delegujących ;
 - Wariant B - koszt udziału bez rezerwacji zakwaterowania i wyżywienia wynosi – 100 zł. (również podlega zgłoszeniu);

5. Zgłoszenia:

Osoby zainteresowane, wojewódzkie związki piłki ręcznej, kluby lub inne organizacje delegujące winny zgłosić swoich przedstawicieli, imiennie na piśmie z podaniem wariantu udziału A lub B, adresu e-mailowego oraz numeru telefonu kontaktowego na adres: Wydział Organizacji Szkolenia ZPRP – Warszawa 00-349, ul. Tamka 3 (fax: 0-22 8929011, tel.: 8929235, e-mail: szkol@zprp.org.pl) do dnia 03.12.2010 r.

Liczba uczestników ograniczona do 100 osób – decyduje kolejność zgłoszeń.

W kursokonferencji winni obowiązkowo uczestniczyć trenerzy kadr wojewódzkich juniorów (ek) młodszych (koszty udziału pokrywają zainteresowani lub delegujące ich stowarzyszenia sportowe).

Do zgłoszenia winna być dołączona kopia dowodu wpłaty na konto ZPRP:

BGZ SA o/W-wa 49 2030 0045 1110 0000 0124 7710;

6. Ramowy program kursokonferencji:

17.12.2010 (piątek)

- do godz. 18.00 - zbiórka i zakwaterowanie uczestników
- 18.00-18.30 - kolacja
- 19.00-19.15 - otwarcie kursokonferencji
- 19.15-22.30 - zajęcia programowe

18.12.2010 r. (sobota)

- 08.00-08.30 - śniadanie
- 09.00-12.30 - zajęcia programowe
- 13.30-14.00 - obiad
- 15.00-19.00 - zajęcia programowe
- 19.00-19.30 - kolacja

- 20.00 – 22.00 - zebranie – narada trenerów kadr wojewódzkich
 20.00 – 22.00 - filmy szkoleniowe

19.12. 2010 r. (niedziela)

- 08.00-08.30 - śniadanie
 09.00-12.45 - zajęcia programowe
 12.45-13.00 - zakończenie kursokonferencji, wręczenie certyfikatów
 13.00-13.30 - obiad i wyjazd uczestników

7. Planowana tematyka kursokonferencji:


1. Szybkość jako czynnik decydujący o skuteczności gry;
2. Metodyka nauczania i doskonalenia umiejętności rozgrywania sytuacji 1x1 na pozycjach rozgrywających i skrzydłowych;
3. Metodyka nauczania i doskonalenia techniki gry na pozycji obrotowego;
4. Metodyka nauczania i doskonalenia gry w obronie - współpracy dwójkowej w różnych sektorach boiska w ustawieniu obrony 3:3 i 6:0;
5. Zasady gry w kontrataku z akcentowaniem szybkiego podejmowania decyzji we fragmentach gry 1x1, 2x1, 2x2, 3x2;
6. Doskonalenia indywidualnych umiejętności oraz organizacji gry zespołowej przy szybkim wznowieniu gry po utracie bramki;
7. Wytyczne do organizacji szkolenia kadr wojewódzkich w sezonie 2010/11

Szczegółowy program zajęć zostanie opublikowany na stronie internetowej ZPRP (www.zprp.pl) oraz będzie dostarczony zainteresowanym w pierwszym dniu kursokonferencji.

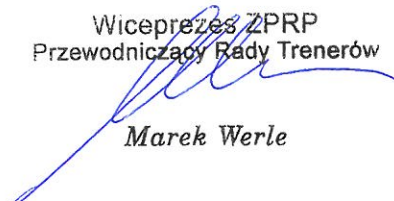
8. Inne:

- Uczestnicy zobowiązani są do posiadania sprzętu sportowego - ubiorów sportowych. Program przewiduje udział wszystkich uczestników w zajęciach praktycznych w roli demonstratorów lub prowadzących zajęcia, które będą odbywały się zgodnie z wytycznymi i pod metodycznym kierownictwem trenerów – koordynatorów zajęć;
- uczestnicy otrzymają certyfikat potwierdzający udział w kursokonferencji;
- wojewódzkie związki piłki ręcznej proszone są o powiadomienie wszystkich szkoleniowców pracujących na ich terenie.

Z poważaniem

Dyrektor Sportowy
 Związku Piłki Ręcznej w Polsce

 Jerzy Noszczak

Wiceprezes ZPRP
 Przewodniczący Rady Trenerów


 Marek Werle

Rozdzielnik:

- Wojewódzkie ZPR
- Wojewódzkie ISS
- Kluby ekstraklasy i I ligi
- SMS Gdańsk i Gliwice
- OSiR Wągrowiec
- MKS Nielba Wągrowiec
- Hotel „Pietrak” - Wągrowiec